



Boas-vindas aos novos professores

É com muita alegria que damos as boas vindas aos novos professores que concluíram com êxito a Formação Professores de Yoga Integral de Portugal.



Mensagem

Swamini Tara Beatriz Katchi
Presidente da AYIP

“Estamos a terminar 2022, um ano pleno de desafios que juntos conseguimos ultrapassar com êxito.

Muito obrigada a todos.

O ano 2023 trará novos combates, mas com a ajuda de

todos os que formam a família AYIP e com a alegria que nos caracteriza sairemos dele mais fortes e melhores yogis.

Um abraço muito apertado cheio de ternura com votos de Festas Felizes.”



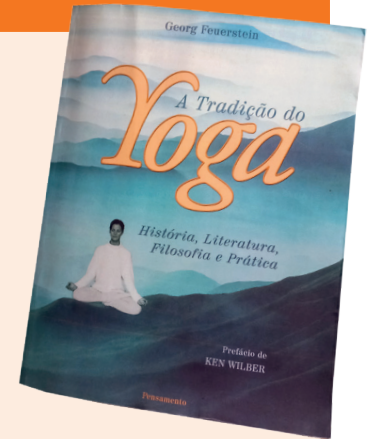
A Associação de Yoga Integral de Portugal

Deseja a todos Boas Festas
e um ano novo de paz e alegria

Estão abertas as inscrições para a Formação de Professores de 2023, por telefone 91 245 28 15 ou e-mail formacao@yogaintegralportugal.com

Sugestão do Mês

Sirva-se de uma chávena de chá e desfrute de um bom livro



Aos interessados pelo estudo do yoga e da meditação, sugerimos, este mês, a seguinte leitura: “A Tradição do Yoga. História, Literatura, Filosofia e Prática”, de Georg Feuerstein, Editora Pensamento, 2001.



Na sinopse do livro lê-se: “A Tradição do Yoga, ao contrário de muitos outros livros, apresenta uma visão renovadora e amadurecida do Yoga. Embora conserve uma perspectiva profundamente hindu, não cede à tentação do exclusivismo. Delineia não só o caminho, mas também o que encontramos ao trilhar esse caminho até o fim”.